2026
10
October

ー いいづなコネクトの施設情報紙 ー

いいコネ NEWS EAST

iiCONE いいづなコネクト EAST

EAST INSTAGRAM

小商い講座 第５期がはじまります！

「好きなことを活かして何かできたら」
「もう少し自分らしく働けたら」
そんな気持ちはありませんか？
飯綱町では2021年から、自分の“好き”なことや得意なこと、これまでの経験を活かして、地域に小さな仕事をつくる学びの場「小商い講座」を開講しています。大きく起業するのではなく、まずはできることから小さく試してみる。それが“小商い”です。
講座は全６回。仲間と一緒に自分自身を見つめ、アイデアを形にしながら、最後は地域のイベントで実際にお店を出すところまでチャレンジします。
11月から始まる第５期の講座を前に、「私にもできるかな？」「小商いってどんな感じ？」という方に向けた無料体験ワークショップを開催します。講座への参加を決めていなくても大丈夫。まずは気軽に体験してみませんか？

■無料体験ワークショップ
日時：10月21日(水)・11月5日(木)
　　いずれも　10:00～12:00
会場：町民交流センターZQ
　　(飯綱町牟礼522-1)
定員：各回10名

詳しくはこちら
お申し込み

月	火	水	木	金	土	日
			1 いいづなポイント5倍	2	3 ピアノ開放♩	4
5 泉が丘喫茶室定休日	6 泉が丘喫茶室15:00まで	7	8 いいづなポイント5倍	9	10 りんごスイーツコンクール	11
12 通常営業	13 泉が丘喫茶室15:00まで	14	15 いいづなポイント5倍	16	17 ピアノ開放♩	18
19 泉が丘喫茶室定休日	20 泉が丘喫茶室15:00まで	21	22 いいづなポイント5倍	23	24 世界のボードゲーム会	25
26 施設休館日 泉が丘喫茶室定休日	27 泉が丘喫茶室15:00まで	28	29 いいづなポイント5倍	30	31 ピアノ開放♩	

今月の休館日 26日（月）

泉が丘喫茶室
施設全体

ツクリバLOUNGE無料開放
月～金　9:00~17:30
（月曜は16：30まで）

泉が丘喫茶室
12日（月）は祝日のため通常営業いたします。
火曜日のみ 9:30~15:00

今月のおすすめ
IICONE PICK UP!

飯綱町のりんごを楽しむ秋🍎スタンプラリーでステキな賞品を！

今年も飯綱町のりんごを味わい尽くす秋のイベントが、86日間にわたって開催されます。
🍏前半 9/5～10/18：いいづな英国りんごフェア
🍎後半 10/19～11/29：りんごスイーツフェア
フェア参加店舗を巡って３種類のスタンプを集めると、素敵な賞品と交換できます。いいコネEAST・WEST でも賞品の交換ができますので総合受付までお声がけください。
賞品は以下の３種類からお選びいただけます。
●大人気！「みつどん」めじるしストラップ
●飯綱のりんごを味わい尽くせ！ 50 品種りんごジュース
●りんごフェア限定！オリジナルばねぐちポーチ

世界のボードゲームで遊ぼう！

初心者の方も大歓迎！世界各国のボードゲームを通じて、みんなで楽しく交流しましょう！
■日時　10月24日(土)　13:00～16:30
■場所　いいコネ EAST 2F ツクリバ LABO
どなたでもご参加いただけます、お一人でのご参加も歓迎です！

施設・ショップ営業時間

🏫施設開館時間　9:00～18:00（月曜 17:00まで）
　コーバイお会計は閉館の 30 分前まで

🍰泉が丘喫茶室　9:30～17:00
　月曜定休（祝日の場合は営業）・火曜 15:00閉店

🍾RINGOTO　10:00～16:00
　月曜定休・祝日は営業

👘古着屋 RURURU　9:00～18:00
　月曜日17:00まで、EAST 開館時間に無人販売

🎹ストリートピアノ　毎週土曜日　10:00～16:00

🎺ツクリバラウンジ無料開放
　月～金曜日　9:00～17:30（月曜 16:30 まで）

いいづなコネクト EAST　長野県上水内郡飯綱町大字赤塩 2489　TEL：026-262-1995　HP ▶▶