2026
9
September

ー いいづなコネクトの施設情報紙 ー

いいコネ NEWS WEST

iiCONE いいづなコネクト WEST

WEST INSTAGRAM

とちのき食堂の「とちじろう」が帰ってくる！

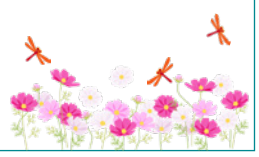
とちのき食堂
インスタグラム

とちのき食堂は今秋、「とちじろう」を復活販売します！　二郎系ラーメンにインスパイアされた「とちじろう」は、圧倒的なボリューム、極太の麺、山盛りの野菜が大好評で、５月に期間限定で提供した際は、リピーターが出るほどの反響をいただきました。そこで、食欲の秋に合わせて再び登場します。前回、食べられなかった方は、どうぞこの機会にお召し上がりください。提供期間や価格等の詳細は、近くなったらインスタグラムでお知らせします。お楽しみに！

また、「いいづな英国りんごフェア」にあわせて、甘くないメニューを考案しました。その名も「林檎焼豚包」（500円税込）。もっちりとした生地に厚いチャーシューとりんごを挟みました。ブラムリーのさわやかな酸味がチャーシューのこってり感を和らげ、旨味を引き立たせます。テイクアウトもできますよ！

月	火	水	木	金	土	日
	1 スタジオレッスン	2 いいづなポイント5倍DAY	3	4	5 いいコネ×パルセイロ	6
7 とちのき食堂定休日	8 スタジオレッスン	9 いいづなポイント5倍DAY スタジオレッスン	10	11 募活フィットネス	12 スタジオレッスン	13
14 とちのき食堂定休日	15 スタジオレッスン	16 いいづなポイント5倍DAY スタジオレッスン	17	18	19 スタジオレッスン	20 スタジオレッスン
21	22	23 いいづなポイント5倍DAY 募活フィットネス	24 とちのき食堂定休日	25 スタジオレッスン	26 スタジオレッスン	27
28 休館日	29 スタジオレッスン	30 いいづなポイント5倍DAY				

- とちのき食堂
- いいコネ × パルセイロ イベント
- Sent. スタジオレッスン
- WEST 施設・イベント



被災地応援～募活フィットネス

廃校フィットネス Sent. の女将トレーナーとして活躍する杉山望さんが、７月28日に発生した令和８年熊本地震の被災地を想い「募活フィットネス」を開催します。支援先は、最大震度７を観測した熊本県矢代郡氷川町です。フィットネスの参加費は、全額を支援金としてお届けするとのこと。初心者歓迎ですので、ぜひチャリティフィットネスにご参加ください！

●開催日時

９月 11 日（金）19:30 ～ 20:30

９月 23 日（水・祝）13:30 ～ 14:30

10 月４日（日）9:30 ～ 10:30

●会場

いいコネ WEST　スタジオ

●参加費

1,500 円（＋お気持ち）

●内容

エアロビクス、ヨガ、太極舞

●お問い合わせ

↓↓ こちらから ↓↓

いいづなコネクト WEST　長野県上水内郡飯綱町大字川上 1535　TEL：026-217-0016　HP ▶▶