

2026

2
February

— いいづなコネクトの施設情報紙 —

いいコネ NEWS

WEST

WEST
INSTAGRAM

冬はタンメンの季節です

冷えた身体を温めてくれるのは、あつあつのラーメン！今年もとちのき食堂の冬メニュー「野菜たっぷりタンメン」が始まります。定番の塩と、やっぱり長野は味噌の2種類をご用意しました。どちらもシャキシャキに炒めた野菜がたっぷりでボリューム満点！1か月間の冬季限定なので要チェックです。ご家族そろってお越しください。



■ 提供期間

1月28日(水)～2月23日(月)

塩タンメン
味噌タンメン } 880円(税込)

麺大盛り +100円

野菜大盛り +100円



いしあにする？



みそにする？



こども店長体験～飲食店でのホールスタッフ編～



しごとの学校〈こどもコース〉では、楽しみながらしごとを学ぶ、1日限りの特別企画「こども店長体験」を実施します。今回は、飲食店でのホールスタッフ編です。エプロンをつけたら、今日からきみが「とちのき食堂」の店長さん！メニューの案内やお料理の提供など、楽しいお仕事に挑戦してみませんか？ドキドキをワクワクに変えて、大好きな家族をおもてなししよう！

■ 日時 2026年2月14日(土)

14:00～17:00

■ 場所 いいづなコネクトWEST
とちのき食堂

■ 対象学年 年長～小学校4年生まで

■ 定員 6組（先着順）

きょうだいでの参加もできます

■ 参加費 こども1名 1,000円（体験代）
ご家族1名 1,000円（ケーキ・ドリンク代）

詳細や申し込みは QR コード
をご確認ください。



お知らせ

入居テナント募集

オフィスフロアの205号室に空きが出ましたので入居者を募集します。

■ 貸室 205 ■ 床面積 34.44 m²

■ 賃料 32,000円／月

■ 管理費 2,000円／月

■ 入居時期 即入居可

● 駐車場完備 ● エアコン、FF完備
● 館内にfree Wi-Fiあり（自費による専用回線の設置を推奨）

● 飯綱町商工会に入会し不特定多数の来客がある事業所の場合は補助金の活用可

■ お問い合わせ 総合受付に直接いらっしゃるか、電話でお問い合わせください。

TEL: 026-217-0016

月	火	水	木	金	土	日
● とちのき食堂	● 廃校フィットネス Sent. スタジオレッスン 1・2月は短縮営業。閉店 21:00 (最終入館 20:30)	● WEST 施設・イベント	● とちのき食堂—1～3月は営業時間を変更しております。 火曜～木曜日 11:30～14:00 (lo 14:30) ※カフェタイムの営業はありません 金曜～日曜日 11:30～21:00 (lo 20:30)			
2 とちのき食堂定休日	3 スタジオレッスン	4 いいづなポイント5倍DAY	5	6 スタジオレッスン	7 スタジオレッスン	8
9 とちのき食堂定休日	10 スタジオレッスン	11 いいづなポイント5倍DAY	12	13 スタジオレッスン	14 スタジオレッスン こども店長体験	15
16 とちのき食堂定休日	17 スタジオレッスン	18 いいづなポイント5倍DAY フラダンス教室 HS安	19	20 スタジオレッスン	21 スタジオレッスン	22
23	24 休館日	25 いいづなポイント5倍DAY	26	27 スタジオレッスン	28 スタジオレッスン	29 △南東ぞよー△

