



飯綱町雪まつり 2026

お申し込みは
こちらから →



1月24日(土)にサッカー場で、飯綱町の冬の風物詩となった「第3回飯綱町雪まつり」が開催されます。例年、大盛り上がりとなる雪上ティラノサウルスレースのほか、今年は雪の上を全速力で走るリレーなど雪上運動会も行われますので、奮ってご参加ください。スペシャルゲストには、SBC ラジオ「坂ちゃんのずくだせえぶり」の坂ちゃんこと坂橋克明さんと峯岸悦子さんが来場します。ゆるキャラ集合イベントや寒さを吹き飛ばすフードブースもあるので、ご家族そろって遊びに来てくださいね！

◎雪上ティラノサウルスレース (事前申込制)

●申込期限 1月10日(土)

●参加料 1,000円

(参加者にはフードブースで使える500円分の金券プレゼント！)

※ティラノ以外の雪上運動会は申込不要＆参加費無料です。

※会場の駐車場は限りがありますので、お車はできるだけ乗り合わせてご来場ください。皆さまのご協力をお願いいたします。



イベント情報



冬の間のカラダづくり教室

「最近、カラダが重い…」「姿勢をスッキリさせたい！」そんなあなたへ。ポールやリングを使って、無理なく・心地よく、動けるカラダを作ってみませんか？

■講座内容 (選べる2つのプログラム)

【第一部】 14:00～14:40

“自分”に気づいてみよう！ポールストレッチで姿勢改善今の姿勢をチェックして、体の「動きにくさ」を見つけます。ストレッチポールを使い、筋肉をほぐして本来の正

しい姿勢へと導き、動きやすさを引き出します。

【第二部】 15:00～15:40

ウェービングを使ってストレッチ！のびのび全身調整 ウェービングで足元からじっくりほぐし、効果的に筋肉を伸ばします。自分一人では伸ばしにくい場所までケアして、全身をスッキリ整えます。

■日時：1月12日(月・祝)

■場所：いいづなコネクトWESTスタジオ

■参加費：1クラス500円

※両方の参加も大歓迎です！

■定員：各回10名(先着順)

■持ち物：水分、タオル、ヨガマット (お持ちの方のみ)

◎お問い合わせ

株式会社みみずや (廃校フィットネス Sent.)

TEL 080-9648-5823

お知らせ

新たにシェアオフィス「研究室」ができました

月額会員のご利用が増え、コワーキングスペース「自習室」(202)の個別ブースが満席となったため、月額会員専用シェアオフィス「研究室」(203)を設置しました。まだ空きが2ブースありますので、落ち着いた空間でオフィス利用したい方にはこちらがおすすめです。もちろん、これまで通り自習室内の個別ブースを月額利用することも可能です。興味のある方は、お問い合わせください。※自習室で空いている個別ブースはドロップインで利用できますが、研究室は月額会員以外は入室できません。

シェアオフィス「研究室」利用料

月額：8,000円 (法人登録の場合は+2,000円)



月	火	水	木	金	土	日
● とちのき食堂 ● 廃校フィットネス Sent. スタジオレッスン 1・2月は短縮営業。閉店 21:00 (最終入館 20:30) ● WEST 施設・イベント			1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 休館日
5 とちのき食堂定休日 ジム特別営業 13:00～21:00	6 スタジオレッスン	7 いいづなポイント5倍DAY	8	9 スタジオレッスン	10 スタジオレッスン	11
12 ジム特別営業 13:00～21:00 からだづくり教室	13 とちのき食堂定休日 スタジオレッスンのみ ※ジム営業なし	14 いいづなポイント5倍DAY	15	16 スタジオレッスン	17 スタジオレッスン いいづなデジタルキャンプ	18
19 とちのき食堂定休日	20 スタジオレッスン	21 いいづなポイント5倍DAY	22	23 スタジオレッスン	24 スタジオレッスン 飯綱町雪まつり 2026	25
26 休館日	27 スタジオレッスン	28 いいづなポイント5倍DAY	29	30 スタジオレッスン	31 スタジオレッスン	ふたばまつり 1月31日(日)

