



とちのき食堂お客さま感謝週間

とちのき食堂は、おかげさまで開店5周年。皆さまのご愛顧に感謝して、お客さま感謝週間を開催します。期間中は、日替わり定食総選挙で選ばれたTOP4のメニューがスペシャルバージョンになって登場するほか、生ビール 390 円など特別メニューを提供します。



◎お客さま感謝週間

6月3日(火)～8日(日)

平日(6月3日～6日)

日替わり定食スペシャルバージョン
(数量限定) …… 500 円

週末(6月7日・8日)

ラーメン全品(大盛りOK) … 500 円

サンキュービール(生ビール) … 390 円

イベント情報

7月は「本気の遊びフェス」でプロ選手と思いっきり遊ぼう！

さまざまなジャンルのプロから「夢中になること」「没頭すること」「目標を描くこと」の楽しさを教わりませんか？ 本気で遊んで得られる豊かさは、人生の幅を広げてくれるはずです。当日は、現役のプロバスケット選手、プロビーチバレー選手によるスポーツ教室のほか、夏祭りイベント、キッチンカーの出店なども予定しています。詳細は、7月号でご案内します。

●開催日：7月19日(土) 9:00～16:00

20日(日) 9:00～15:00

●ゲスト：

19日(土) 信州ブレイブウォリアーズアカデミーチーム / 佐藤託矢選手ほか現役選手、コーチ ※シークレット選手が来場するかも！

20日(日) バレーボール元日本代表、現プロビーチバレー / 石島雄介選手

●内容(予定)：バスケットボール・バレーボールのスポーツ教室、アクセサリ作りのWS、キッチンカー、町内物産販売、いいコネ W 夏祭り ほか

●お問い合わせ：株式会社サフィックス

杉浦花音 TEL 090-4743-5048

kanon@suffix-w.co.jp

今月のおすすめ

IIICONE PICK UP!

楽しく続けましょう♪ フラ&ヨガ教室開催中

毎月第2水曜日はフラ、第4水曜日はヨガの先生が、いいコネスタジオでレッスンを開催しています。フラもヨガも、穏やかな音楽とともにゆったりとした動きで体を動かすことができます。楽しみながら健康づくりをしてみませんか？

●活動日：フラ / 毎月第2水曜日

※6月は12日(木)に変更となります。

ヨガ / 毎月第4水曜日(6月25日)

●時間：10:30～11:30

●参加費：1,500 円 ※子どもは無料

●場所：いいコネ WEST 1 階
いいコネスタジオ

●お問い合わせ：ヒューマンステーション安

TEL 090-5449-8120

メール

human.station.yasu@gmail.com



佐藤託矢選手



石島雄介選手

月	火	水	木	金	土	日
● とちのき食堂 ● いいコネ × パルセイロ イベント ● 廃校フィットネス Sent. スタジオレッスン ● WEST 施設・イベント				とちのき食堂*今月の定休日 6月2日(月)、9日(月)、16日(月)、 23日(月)、24日(火)、30日(月) ※24日(火)はメンテナンスのため臨時休業となります。		
2 とちのき食堂 休み	3 屋下がりの太極舞	4 いづなポイント5倍DAY	5 とちのき食堂 5周年記念! お客様感謝週間!	6 エアロビクライフ 1週間分のリラックス	7 いいコネ × パルセイロ すっぴん朝ヨガ 美ボディシェイプエアロ	8
9 とちのき食堂 休み	10 屋下がりの太極舞 月夜の太極舞 ご褒美ナイトヨガ	11 いづなポイント5倍DAY	12	13 エアロビクライフ 1週間分のリラックス	14 すっぴん朝ヨガ 美ボディシェイプエアロ	15
16 とちのき食堂 休み	17 屋下がりの太極舞	18 いづなポイント5倍DAY	19	20 エアロビクライフ 1週間分のリラックス	21 すっぴん朝ヨガ 美ボディシェイプエアロ	22 いいコネ × パルセイロ
23 とちのき食堂 休み	24 とちのき食堂 臨時休業 屋下がりの太極舞 月夜の太極舞 ご褒美ナイトヨガ	25 いづなポイント5倍DAY 水曜日のボディワーク	26	27 エアロビクライフ 1週間分のリラックス	28 すっぴん朝ヨガ 美ボディシェイプエアロ	29
休館日 30						

