



スポーツの秋！ 廃校フィットネス Sent. (セント) で運動しよう

いいコネ WEST にフィットネスクラブがあるのをご存じですか？ 元小学校のランチルームだった部屋に筋トレやランニング、ストレッチの本格マシンが設置されており、ヨガやエアロビクス、太極舞などのレッスンも受けられます。興味の

ある方、迷っている方は、まずは見学してみませんか？ 見学時のビジター利用もできます。また、トレーナーが地域に出向く出張講座やジムの団体貸切（営業時間外）なども可能です。ぜひご相談ください。

●プランは以下から選べます

ジムのみ利用したい方

トレーニングコース

¥4,300(税込)/月

火・水・木・金：13:00～22:00

土：9:00～18:00

営業時間内であればいつでも、何度でもトレーニングルームをご利用いただけます。（休休日：日、月、お盆、年末年始）

レッスンのみ利用したい方

レッスンコース

¥4,300(税込)/月

Sent.がおこなうすべてのレッスンに参加し放題となります。ヨガ、筋トレ、エアロビ、太極舞など月30本ほどレッスンをご用意しております。

バランス良く利用したい方

よんよんコース

¥4,300(税込)/月

マシントレーニング「お好きな曜日4つ」と定期レッスンへの参加「月4回」がセットになったコースです。マシントレーニングも、レッスンプログラムもバランス良く楽しみたいという方におすすめです！

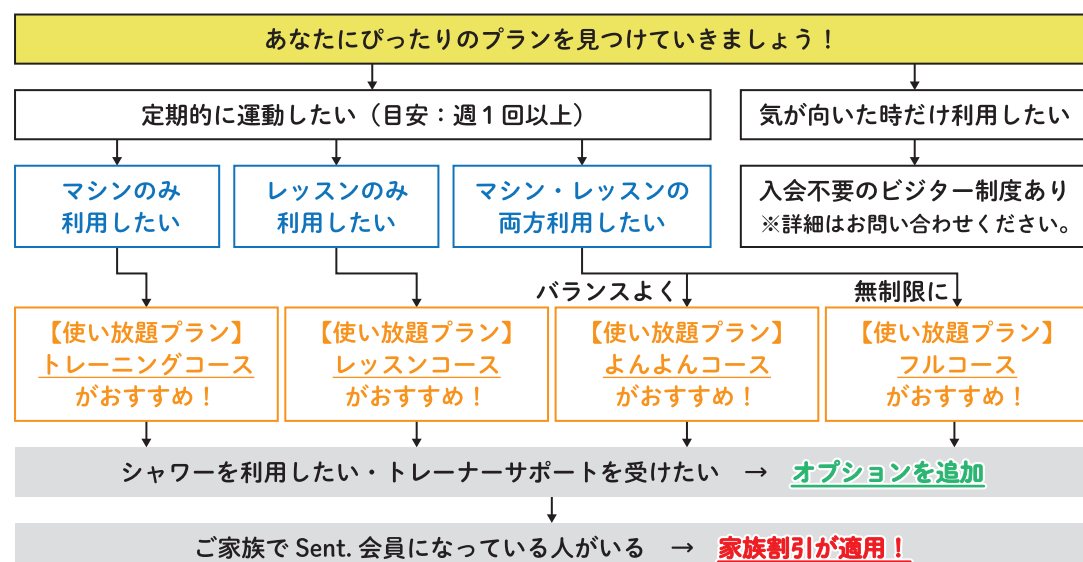
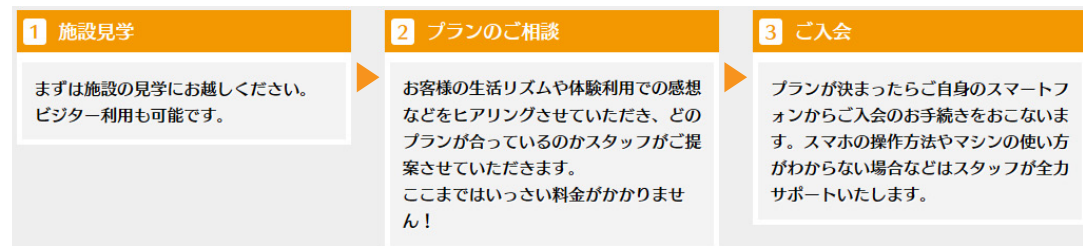
どちらもフルで利用したい方

フルコース

¥6,300(税込)/月

営業時間内「いつでも」マシントレーニングをご利用いただけます。定期レッスンに「何回でも」参加できるコースです。マシントレーニングも、レッスンプログラムも無制限に楽しみたいという方におすすめです！

●入会までの流れ



●見学予約はこちらから

TEL 080-9648-5823

火・水・木・金曜日 / 13:00～22:00

土曜日 / 9:00～18:00

※日曜日・月曜日は定休日

※直接、Sent. にお越しいただいても結構です。



月	火	水	木	金	土	日
● とちのき食堂……定休日 10/5(火)、11(月)、18(月)、25(月)				1	2	3
● いいコネ × パルセイロ イベント						
● WEST 施設・イベント						
4	5 とちのき食堂 休み	6 いいづなポイント5倍DAY	7	8		10 スマホ教室①、②
11 とちのき食堂 休み	12 スマホ教室②、③	13 いいづなポイント5倍DAY	14 スマホ教室③、④	15	16	17 スマホ教室④、⑤
18 とちのき食堂 休み	19 スマホ教室⑤、①	20 いいづなポイント5倍DAY	21 スマホ教室①、②	22	23	24 スマホ教室②、③
25 休館日	26 スマホ教室③、④	27 いいづなポイント5倍DAY	28 スマホ教室④、⑤	29	30	

