

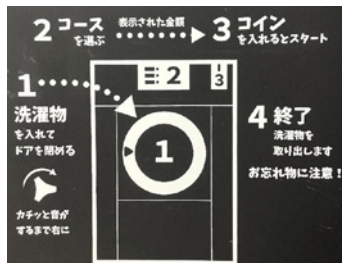


とちのきランドリーの使い方とご注意

当店はセルフ方式ですが、コインランドリーに不慣れな方は、総合受付までお気軽にお声がけください。

洗濯機

洗濯乾燥機



- ①洗濯物を入れてドアを閉める
- ②コースを選ぶ
※選んだコースになっているかご確認ください
- ③表示された料金を入れる
- ④自動で洗濯スタート

乾燥機



- ①洗濯物を入れてドアを閉める
- ②乾燥したい時間分の料金を入れる (100円で11分)
※投入口を間違えないようにご注意ください
- ③自動で乾燥スタート

このようなものは洗わないで下さい!



※詰め込みすぎは、洗浄効果が低下し完全に乾かず不衛生になる原因となります。

※洗剤や柔軟剤は自動投入されるので、持参する必要はありません。

※前の方の洗濯が終わっていて取り出されていない場合は、次の方が、ランドリー内のかごに洗濯物を移して、「取り出しました」のカードを入れてご利用ください。

※皆さんが気持ちよく利用できるようご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。



イベント情報



～ケガをしないカラダづくり講座～

9月の「まちのヨガ」は、トップアスリートが身体を整えるために日々行っている「フィジカルコンディショニング」のワー

クショップです。講師には、コンディショニングコーチでストリートダンサーの浅井利哉さん (Tosy) を迎え、「ケガをしないカラダづくり」を学びます。前半は講義、後半は屋外で実践します。

■日 時 9月14日(土) 8:00～9:30
(受付 7:30～WEST 体育館)

■参加費 1,000 円

■場 所 いいづなコネクト WEST

※駐車場は P3 (体育館側) をご利用ください。

■持ち物 ヨガマット、タオル、飲み物

※屋外で裸足になります

■お申し込み・お問い合わせ

QRコードからお願いします。



今月のおすすめ

iiCONE PICK UP!

英国りんごフェア 2024

実はファンが多い、とちのき食堂のプチスイーツ。今年の英国りんごフェアには、カリッと焼き上げたワッフルに、ブルームリーのさわやかなシャーベットとシロップ煮を添えた「カリッ!ふる」(450 円税込)が登場します。

ラーメンのべには甘いスイーツをどうぞ♡



とちのき食堂*今月の定休日

9月2日(月)、9日(月)、17日(火)、24日(火)、30日(月)

月	火	水	木	金	土	日
● とちのき食堂 ● いいコネ × パルセイロ イベント ● WEST 施設・イベント						1 女の子向けサッカークリニック
2 とちのき食堂 休み	3	4 いいづなポイント5倍DAY	5	6 とちのき食堂 休み	7 まちのヨガ	8
9 とちのき食堂 休み	10	11 いいづなポイント5倍DAY	12	13	14 まちのヨガ	15
16 とちのき食堂 休み	17 いいづなポイント5倍DAY	18 いいづなポイント5倍DAY	19	20	21	22
23 休館日 30	24 とちのき食堂 休み	25 いいづなポイント5倍DAY	26	27	28	29

