



オンライン予約ができます！

いづなコネクト EAST/WEST 両施設は、令和6年4月1日から、飯綱町公共施設予約システムが利用できるようになります。施設の空き状況の照会や予約申し込みが、スマホやPCから24時間いつでもできるようになりますので、ぜひご登録ください。

④ 4月1日のシステム利用開始日に限り、オンライン予約は10時からとさせていただきます。

④ 事前の利用登録が必要です（申し込みから利用許可まで3開庁日程度の日数が必要です）。



↑↑
利用登録はこちらから

テナントさんからのお知らせ

春のカラダ作り教室 ～さあ春です！毎日を軽やかに過ごせるカラダに～

今のあなたに合った、身体の知識や運動などを学ぶことができます。運動が苦手な方も参加できますので、どなたでもお気軽にお申し込みください。今年の春は、自分のカラダにしっかり、ゆっくり向き合ってみませんか？

※定員 10名、事前申込が必要です。

- 日 時 ①筋力アップクラス 4月13日(土) 13:30～14:30
②不調和改善クラス 4月17日(水) 18:00～19:00
③筋力アップクラス 4月20日(土) 13:30～14:30
④不調和改善クラス 4月24日(水) 18:00～19:00

■ 場 所 いづなコネクト WEST スタジオ

■ 参加費 連続参加：3,000円(保険加入費用込み)
単回参加：1,000円(保険加入費用込み)

■ お申し込み 廃校フィットネス Sent.

TEL 080-9648-5823 または QR コードから ↑↑



イベント情報



いいコネ×パルセイロ「中学生サッカー教室」開催

新中学1年生～3年生の男女を対象に『いいコネ×パルセイロ 中学生サッカー教室』を開催します。経験者も未経験者も関係なく、みんなでサッカーを楽しみましょう！！

■ 日 時 4月7日(日) 17:15～18:45(受付17:00)

■ 場 所 いづなパルセイロフィールド

■ 定 員 『エンジョイコース』：18名(先着順)
『レベルアップコース』：18名(先着順)

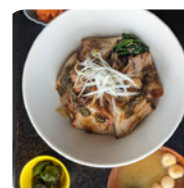
■ 参加費 1,000円(税込)

詳しくはこちらをご覧ください



今月のおすすめ

IICONE PICK UP!



とちのき食堂の春は「ふきみそトン丼」

春です！飯綱町では今年も「いづなまち花めぐり・味覚めぐり 2024」が開催されます。町内の花の名所をめぐりながら、美味しい春も満喫しませんか？とちのき食堂では、ふきみその香りで春を感じてもらおうと「ふきみそトン丼」950円(税込・平日限定10食)を提供します。参加飲食店を2店舗まわってスタンプを集めるとプレゼントがもらえるデジタルスタンプラリーも実施されます。詳細は、飯綱町のホームページ(town.iizuna.nagano.jp)をご覧ください。

■ 期間 4月4日(木)～5月7日(火)

お知らせ

令和6年4月から開館時間およびシャワー室の利用時間が変わります

開館時間

期 間	時 間
3月1日～12月27日	日・月 9:00～21:00(施設) 火～土 9:00～22:00(施設)
(冬期) 1月5日～2月末日	9:00～21:00(施設)

※曜日・季節によって閉館(施設)時間が異なります

シャワー利用時間

期 間	時 間
4月1日～11月30日	日・月 13:00～21:00 火～土 13:00～22:00
12月1日～3月31日	16:00～21:00

※受付は利用時間終了30分前までとなります

月	火	水	木	金	土	日
1 とちのき食堂 休み	2	3 いづなポイント5倍DAY	4	5	6	7 Sent. 募活フィットネス 中学生サッカー教室
8 とちのき食堂 休み	9	10 いづなポイント5倍DAY	11 セブンイレブン 10:30～	12	13 Sent. カラダ作り教室	14
15 とちのき食堂 休み	16	17 いづなポイント5倍DAY Sent. カラダ作り教室	18 セブンイレブン 10:30～	19	20 Sent. カラダ作り教室	21 いいコネ×パルセイロ
22 とちのき食堂 休み	23	24 いづなポイント5倍DAY Sent. カラダ作り教室	25 セブンイレブン 10:30～	26	27	28
29 通常営業 いいコネ×パルセイロ	30 休館日	● とちのき食堂 ● WEST 施設・イベント ● いいコネ×パルセイロ イベント ● 移動販売車		とちのき食堂*今月の定休日 4月1日(月)、8日(月)、15日(月)、 22日(月)、30日(火)		

